



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2025-09-002

Nazwa harmonogramu

wrzesień 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-006

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-01 10:00	⁴ 2025-09-01 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
2	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-01 11:00	⁴ 2025-09-01 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
3	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-01 13:30	⁴ 2025-09-01 14:30	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
4	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-02 13:20	⁴ 2025-09-02 14:20	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
5	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-03 07:30	⁴ 2025-09-03 15:30	⁵ terapeuta	⁶	⁷ Nie dotyczy
6	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-03 10:30	⁴ 2025-09-03 11:30	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
7	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-03 12:40	⁴ 2025-09-03 13:25	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
8	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-03 13:30	⁴ 2025-09-03 14:15	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
9	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-04 12:30	⁴ 2025-09-04 15:30	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
10	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-05 12:00	⁴ 2025-09-05 15:00	⁵ terapeuta	⁶	⁷ Nie dotyczy
11	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-05 12:30	⁴ 2025-09-05 13:30	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
12	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-05 13:20	⁴ 2025-09-05 14:20	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
13	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-08 10:00	⁴ 2025-09-08 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
14	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-08 10:30	⁴ 2025-09-08 11:30	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy
15	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-08 11:00	⁴ 2025-09-08 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁷ Nie dotyczy

16	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-08 12:00	⁴ 2025-09-08 15:00	⁵ terapeuta	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
17	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-08 13:30	⁴ 2025-09-08 14:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
18	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-08 14:00	⁴ 2025-09-08 15:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
19	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-09 11:00	⁴ 2025-09-09 13:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
20	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-09 13:20	⁴ 2025-09-09 14:20	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
21	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-10 07:30	⁴ 2025-09-10 15:30	⁵ terapeuta	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
22	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-10 13:30	⁴ 2025-09-10 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
23	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-10 13:30	⁴ 2025-09-10 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
24	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-11 14:00	⁴ 2025-09-11 15:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
25	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-12 12:30	⁴ 2025-09-12 13:30	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
26	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-12 13:20	⁴ 2025-09-12 14:20	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
27	¹ Wycieczka integracyjno-kulturalna	² 43-230 Goczałkowice-Zdrój, ul. Zimowa 24, Ogrody Kapias	³ 2025-09-15 09:00	⁴ 2025-09-15 17:00	⁵ terapeuta	⁶ 35	⁷ Nie dotyczy
28	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-15 11:00	⁴ 2025-09-15 12:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
29	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-15 13:30	⁴ 2025-09-15 14:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
30	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-16 11:00	⁴ 2025-09-16 13:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
31	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-16 13:20	⁴ 2025-09-16 14:20	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
32	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-17 07:30	⁴ 2025-09-17 15:30	⁵ terapeuta	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy

33	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-17 09:00	⁴ 2025-09-17 09:30	⁵ instruktor	⁶	⁷ 1	Nie dotyczy
34	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-17 10:30	⁴ 2025-09-17 11:00	⁵ instruktor	⁶	⁷ 1	Nie dotyczy
35	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-17 13:30	⁴ 2025-09-17 14:15	⁵ instruktor	⁶	⁷ 15	Nie dotyczy
36	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-17 13:30	⁴ 2025-09-17 14:15	⁵ instruktor	⁶	⁷ 15	Nie dotyczy
37	¹ Wyjście do kina	² 44-100 Gliwice, ul. Lipowa 1, Cinema City, sala kinowa	³ 2025-09-18 09:30	⁴ 2025-09-18 13:10	⁵ instruktor terapii zajęciowej	⁶	⁷ 22	Podana godzina dotyczy spotkania uczestników wyjścia z opiekunami w kinie. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: O psie, który jeździł koleją 2, seans o godz.10.00
38	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-18 10:00	⁴ 2025-09-18 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁷ 5	Nie dotyczy
39	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-19 10:00	⁴ 2025-09-19 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁷ 5	Nie dotyczy
40	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-19 10:30	⁴ 2025-09-19 11:30	⁵ instruktor	⁶	⁷ 1	Nie dotyczy
41	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-19 13:20	⁴ 2025-09-19 14:20	⁵ instruktor	⁶	⁷ 1	Nie dotyczy
42	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-22 11:00	⁴ 2025-09-22 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁷ 1	Nie dotyczy
43	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-22 13:30	⁴ 2025-09-22 14:30	⁵ instruktor	⁶	⁷ 1	Nie dotyczy
44	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-23 10:15	⁴ 2025-09-23 11:15	⁵ instruktor	⁶	⁷ 1	Nie dotyczy
45	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-23 11:00	⁴ 2025-09-23 11:50	⁵ trener	⁶	⁷ 12	Nie dotyczy
46	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-23 12:00	⁴ 2025-09-23 12:50	⁵ trener	⁶	⁷ 12	Nie dotyczy
47	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-23 13:20	⁴ 2025-09-23 14:20	⁵ instruktor	⁶	⁷ 1	Nie dotyczy

48	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-24 07:30	⁴ 2025-09-24 15:30	⁵ terapeuta	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
49	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-24 10:30	⁴ 2025-09-24 12:00	⁵ dietetyk	⁶	¹⁰	⁷ Nie dotyczy
50	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-24 12:30	⁴ 2025-09-24 14:00	⁵ dietetyk	⁶	¹⁰	⁷ Nie dotyczy
51	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-24 13:30	⁴ 2025-09-24 14:15	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ Nie dotyczy
52	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-24 13:30	⁴ 2025-09-24 14:15	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ Nie dotyczy
53	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-25 10:00	⁴ 2025-09-25 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
54	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-25 12:30	⁴ 2025-09-25 15:30	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
55	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-26 10:00	⁴ 2025-09-26 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
56	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-26 13:20	⁴ 2025-09-26 14:20	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
57	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-29 09:00	⁴ 2025-09-29 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
58	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-29 11:00	⁴ 2025-09-29 12:00	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
59	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-29 12:15	⁴ 2025-09-29 15:15	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
60	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-29 13:30	⁴ 2025-09-29 14:30	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
61	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-30 11:00	⁴ 2025-09-30 12:00	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
62	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-30 13:00	⁴ 2025-09-30 15:30	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy